News Release

2014年12月吉日
三才ブックス

拝啓

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は特別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、小社、三才ブックスは「カンタンなのに、美味しくしかもオシャレ」と、巷でブームの兆しを見せているマッシュポテトを使ったレシピ本『簡単！おいしい！マッシュポテトで作るレシピ 100』を刊行いたしました。

本書では、次の朝食ブームともいわれている「エッグスラット」をはじめ、マッシュポテトさえ作っておけば手軽にできて、アレンジの効くマッシュポテトレシピを掲載。毎日の朝食からパーティーまで､幅広く活躍する唯一無二の「マッシュポテト」レシピ本となっています。

何卒ご高覧賜り、ご高評、ご紹介いただければ幸いです。

敬具

●掲載全般に関するお問い合わせは……
株式会社三才ブックス　TEL：03-3255-7995　　担当／及川忠宏　e-mail：oikawa@sansaibooks.co.jp

次の朝食ブームの主役はコレ

ロサンゼルス発信「エッグスラット」

エッグスラットとは？

ガラス瓶にマッシュポテトを入れ、卵を落とし湯せんした料理。LA セレブの朝食として人気を集めています。
本書では、基本のエッグスラットの作り方、アレンジレシピを紹介。新しい朝食スタイルを提案します。

マッシュポテトは付け合わせだけじゃもったいない！
「マッシュポテトマジック！」
いつもメインの添え物というイメージのマッシュポテトが、主役級の料理になるレシピや、ソースやドレッシングの隠し素材に使ったレシピを紹介。変幻自在でまさに「マッシュポテトマジック」です。

発売日 12 月 19 日
体裁：A5 判・112 ページ
定価：1,296 円（税込）
ISBN:978-4-86199-750-1
発行元：三才ブックス

忙しい日も
手間なく作れる！

東京生まれ。テレビの料理、バラエティ番組、ドラマを中心に料理制作、フードコーディネーター、スタイリストをとして 20 年近く活躍。担当した主な番組は「料理バンザイ」「おかずのクッキング」「伊藤家の食卓」など多数。撮影のケータリングで使ったマッシュポテトが好評で、以来マッシュポテトを使ったレシピを数々開発。エッグスラットはテレビ番組で、再現、紹介している。

「簡単！おいしい！マッシュポテトで作るレシピ 100」監修
高橋ゆうみ

マッシュポテトレシピ

エッグスラット

マッシュポテトと卵の最高のコンビ、次の朝食ブームの筆頭！

クラムチャウダー

生クリームや牛乳を使わないでもとろりとできる

フレンチドレッシング

マッシュポテト入りのドレッシングは野菜にからみやすい！

のせるだけ

残ったマッシュポテトでワンスプーンアミューズ